



# CCEDA

*Casa da Cultura Espírita Deolindo Amorim*

TERESÓPOLIS ESPÍRITA

## Herói de Todo Dia

*Redação do Momento Espírita. (07.07.2009)*

**J**á percebeu que nas histórias em quadrinhos e nos desenhos animados o herói está sempre disposto a salvar, a ajudar, a socorrer?

Nessas histórias, o personagem herói é sempre incansável, não mede esforços para ajudar, e é capaz de esquecer as suas vontades e desejos quando precisa agir.

Porém, você se deu conta de que esses heróis também existem no mundo real? Já conseguiu perceber que a vida está repleta desses grandes heróis?

Como alguns heróis dos quadrinhos, esses também, que encontramos no nosso cotidiano, não fazem questão da fama e do sucesso. Eles preferem o prazer do anonimato, onde a glória e a fama são plenamente substituídas pelo sentimento do dever cumprido.

São heróis nossos de cada dia, todos aqueles capazes de chegar ao lar, após um dia intenso, onde o peso do mundo parece descer sobre os ombros, e ainda ter disposição para brincar de pega-pega ou de cavalinho, com os pequenos que os esperam ansiosos.

Não há como não chamar de heróis aqueles capazes de deixar de lado relatórios, e-mails e trabalhos, abrindo mão dos compromissos profissionais levados para casa, somente para escutar as aventuras e sonhos do universo infantil.

É um heroísmo ser capaz de não perder a sensibilidade com as lutas da vida e os compromissos que se sucedem, e entender que o tempo gasto para responder sobre a cor do céu ou as dúvidas mais surpreendentes da vida não é perda de tempo, mas investimento na vida daquele que ama. Esses heróis são capazes de ensinar com a leveza

da alma e a firmeza do agir, sobre os valores da vida, sobre a honestidade, o respeito ao próximo e a retidão do caráter como indispensáveis para a vida. E para nos ensinar essas coisas, como todo bom herói, esses não gostam do discurso, da frase feita ou do grande diálogo. Ensinam-nos pela melhor pedagogia: a do exemplo.

Nossos heróis anônimos são capazes de dar uma escapadinha da correria do cotidiano só para ver um jogo de bola ou uma singela apresentação musical ou uma declamação de poesia que seja... Mesmo que ela tenha não mais que quatro versos.

Fazem não por eles, mas porque sabem que, para seus filhos, isso é muito importante.

E fazem tudo isso porque sabem que eles não são heróis feitos para salvar vidas. Eles entenderam, desde há muito, que Deus os fez heróis diferentes. São heróis que constroem vidas.

Por isso são capazes de achar importante as coisas mais simples, quando as coisas simples são importantes para seus filhos.

São capazes de esquecer seu cansaço, compromisso ou o seu lazer, para fazer, do lazer dos filhos, o seu lazer.

Eles são heróis porque entendem que tudo isso que fazem hoje, talvez os filhos não entendam, nem consigam reconhecer e agradecer, mas um dia fará toda a diferença.

Eles, os nossos heróis, nunca se cansam e nunca desistem da sua poderosa missão. Isso porque dentro deles há um combustível mágico que os move, tão mágico que quanto mais eles usam, mais se multiplica: o combustível do amor.

E alguns de nós ainda temos a grande felicidade de chamar esses heróis por uma outra palavra: PAI.

**Feliz  
Dia dos Pais!**



## Dia Mundial da Amamentação

**N**o dia primeiro de agosto, comemora-se o dia mundial da amamentação.

A data foi criada a fim de promover o exercício da amamentação natural, com o objetivo de combater a desnutrição infantil, além de possibilitar a criação de bancos de leite para crianças que não têm condições de serem amamentadas por suas mães.

O leite é um dos principais alimentos para nutrir o organismo humano e por isso, toda criança, ao nascer, deve ser amamentada.

Além dos laços afetivos com a mãe, a amamentação é necessária, pois é a forma da criança receber cálcio, fósforo e ferro, além de outros nutrientes importantes para que tenha um crescimento saudável, como as vitaminas. Garante a boa formação óssea, que vai do nascimento até os trinta e cinco anos de idade.

Os bebês devem ser amamentados até por volta dos dois anos de idade, para garantir sua saúde e imunizar contra doenças respiratórias e diarreicas, além das doenças crônicas, problemas cardiovasculares, diabetes, hipertensão e osteoporose.

Já se comprovou, cientificamente, que crianças que são amamentadas por suas mães, têm um desenvolvimento melhor, além do nível de inteligência ficar mais elevado. Isso em razão das trocas afetivas que acontecem durante o ato de amamentar.

A importância do colo, do aconchego materno, que traduz a proteção e o amor, faz com que o trauma de sair de dentro da barriga de sua mãe seja menor, pois lá a criança estava quentinha e bem alimentada.

A UNICEF e a OMS se uniram em campanha, recomendando às mães que o sucesso para que as mesmas consigam amamentar exclusivamente, até os seis meses de vida da criança, é iniciar o processo de amamentação logo em seguida ao parto; não oferecer outro tipo de alimento para o bebê como água e chás; que o peito seja oferecido todas as vezes que a criança quiser, chorar ou manifestar fome; e não fazer o uso de chupetas e mamadeiras, para não acostumar a criança a uma forma mais fácil de sucção.

Mundialmente falando, a amamentação ganhou um evento especial, a semana da amamentação, organizado pela World Alliance for Breastfeeding Action (WABA), com o objetivo de divulgar as benfeitorias do aleitamento materno. A cada ano são abordados diferentes temas, como a inserção da alimentação complementar que a criança necessita receber, após os seis meses de vida, mas mantendo a amamentação até que complete dois anos ou mais.

No Brasil, o aleitamento materno é levado muito a sério, possuindo a maior e melhor organização de bancos de leite do mundo, existem 163 unidades espalhadas por todo o território nacional.

Jussara de Barros  
Pedagoga - Equipe Brasil Escola



## 29 de agosto - Dia Nacional de Combate ao Fumo

(trecho extraído do site: <http://www.inca.gov.br>)

A OMS estima que um terço da população mundial adulta, isto é, 1 bilhão e 200 milhões de pessoas (entre as quais 200 milhões de mulheres), sejam fumantes. Pesquisas comprovam que aproximadamente 47% de toda a população masculina e 12% da população feminina no mundo fumam. Enquanto nos países em desenvolvimento os fumantes constituem 48% da população masculina e 7% da população feminina, nos países desenvolvidos a participação das mulheres mais do que triplica: 42% dos homens e 24% das mulheres têm o comportamento de fumar.

O Dia Nacional de Combate ao Fumo é comemorado no dia 29 de agosto e tem como objetivo reforçar as ações nacionais de sensibilização e mobilização da população brasileira para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais ocasionados pelo tabaco.

Neste ano, foi escolhido o tema "**Ambientes 100% Livres de Fumo: um direito de todos**", com o propósito de promover o conhecimento dos malefícios da fumaça ambiental do tabaco e a necessidade de alteração da Lei Federal nº 9294/96, que proíbe o fumo em ambientes coletivos fechados, mas ainda permite áreas reservadas para fumar, que não impedem o contato com a fumaça de produtos do tabaco. Além disso, é importante que o conceito seja um estímulo para a criação de decretos locais, com preceitos similares à Lei Federal, o que, inclusive, já vêm acontecendo em diversos municípios brasileiros. (...).

O Dia Nacional de Combate ao Fumo conta com parcerias junto às Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), Ministério da Educação (MEC) e Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD) Organizações Governamentais e Não Governamentais, e é coordenado nacionalmente pelo Instituto Nacional de Câncer e pelo Ministério da Saúde.



# PROGRAMAÇÃO

## 2ª Feira

\*14:00 às 16:00 - Reunião de Estudos Evangélicos (ESE) - Sopa, Palestra, Artesanato, Evangelização Infantil, Enxoval de bebê, Bazar, Costura e Passe - **Responsável: Alvarina**  
02 - Malu / 09 - Doris / 16 - Otto / 23 - Doris

\*18:00 às 19:30 - Circulo de Leitura Deolindo Amorim - Inscrição prévia. **Responsável: Doris**  
09/08 e 23/08 - Livro: O Espiritismo e as Doutrinas Espiritualistas

## 3ª Feira

\*18:30 - Tratamento Espiritual - Adultos e crianças da CCEDA. Inscrições aos sábados, com Inês ou Marlene.  
**Responsável: Marlene**

\*20:00 - Fluidoterapia - Inscrição prévia. **Responsável: Inês**

## 4ª Feira

\*20:00 - Reunião de Estudos - "O livro dos Espíritos" (LE), "O Evangelho Segundo o Espiritismo"(ESE) e Passes.  
**Responsável: Ramón**

\*17:00 às 18:30 - Estudo Aprofundado de "O Livro dos Espíritos" - Inscrição prévia. **Responsável: Doris**

## 5ª Feira

\*15:00 - Reunião Evangélica Doutrinária e Passes - **Responsável: Pastana**

## 6ª Feira

\*08:00 - Irradiação para os Suicidas - Livro: Lição de um Suicida / \*09:00 - Circulo de Leitura André Luis - Livro: Nosso Lar. **Responsável: Alvarina**

\*20:00 - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE) - **Responsável: Doris e Edson - TURMA 04**  
06 - Aplicações do Magnetismo Humano / 13 - O Fenômeno Mediúnico através dos Tempos / 20 - Os Médiuns Precursores / 27 - Não haverá aula

## Sábado

\*10:00 - Evangelização Infantil - **Responsável: Tania**

\*17:00 - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE) - **Responsável: Doris e Edson - TURMA 05**  
07 - Progressão dos Espíritos / 14 - Influência dos Espíritos em nossos Pensamentos e Atos e Acontecimentos da Vida / 21 - Mediunidade e Médiuns / 28 - Não haverá aula

\*19:00 - Mocidade. **Responsável: Helena**

\*19:00 - Palestras e Passes. **Responsável: Inês**

| DIA | EXPOSITOR  | TEMA                              |
|-----|--|-----------------------------------|
| 07  | Nei Marcos   | Livre                             |
| 14  | Marcelo  | Livre                             |
| 21  | Doris, Marcelo, Raquel, Álvaro, Edison, Tania Wilson, Tania Correa e Inês. | Comemorativo aos 25 anos da CCEDA |
| 28  | Edison   | Livre                             |



## NÚCLEO ASSISTENCIAL ESCOLINHA DO PIMENTEL

### 3ª Feira

\*9:00 - Reunião de Estudos Evangélicos (ESE) - Lanche, Palestra e Passe. **Responsável: Otto, Nicolas & Eloina**

### Domingo

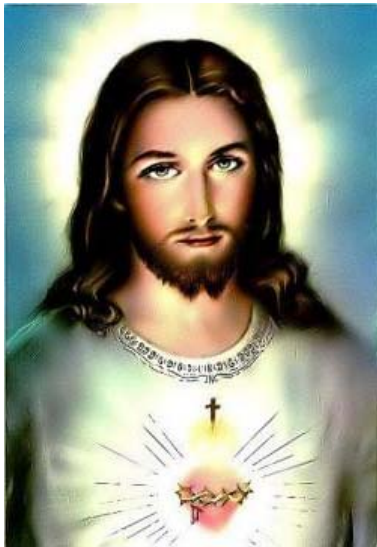
\*10:00 - Evangelização Infantil & Mocidade  
**Responsável: Otto**



### Reflexão...

"Examina bem os teus pensamentos, e se os vires puros, puro será também o teu coração".

**Confúcio**



## XXII JEET - Momentos com Jesus 29 de Agosto de 2010

**Temas:** "A Estrada de Emaús" (Lucas 24.13-35)  
"A Transfiguração" (Mateus 17.1-13)

**INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 06/08**

Todas as inscrições só poderão ser realizadas através do site  
[www.deolindoamorim.org.br](http://www.deolindoamorim.org.br)

**Ainda está em tempo. Inscreva-se!**

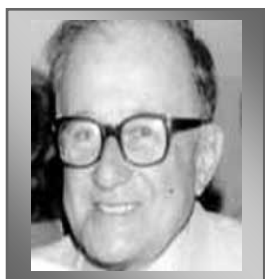


## ACONTECEU...

No dia 17 de julho, a CCEDA estava em festa... Festa Caipira!



Este foi um evento beneficente, onde toda a verba arrecada foi revertida para as obras assistenciais da casa. Fique atento, pois em breve teremos mais eventos. Participe!



### *Fala Deolindo*

"O Espiritismo parte de princípios e objetivos que visam justamente a colocar a criatura humana em condições de superar o culto material, a crença no poder miraculoso de objetos e no carisma de pessoas endeusadas pela submissão de adoradores." (*O Espiritismo e as Doutrinas Espiritualistas*)