Setembro – 2026 **TERESÓPOLIS ESPIRITA** **Nº 370 – ANO 32**



CCEDA
Casa da Cultura Espírita Deolindo Amorim

Adesa ao 13º CEU - CEERJ ***Rua Dr.ª Inês Joaquina Sant'Ana Santos Coutinho, n. 71, Araras***

Editorial

VOZ SUFOCADA

O SILÊNCIO PEDINDO SOCORRO

Quem sofre precisa falar. Quem acolhe precisa escutar. Há dores que não fazem barulho. Pessoas que continuam sorrindo, trabalhando, estudando e dizendo "está tudo bem", enquanto enfrentam batalhas que ninguém vê. O Brasil registra cerca de 14 mil suicídios por ano. São números que gritam, mas que ainda são silenciados. Vidas interrompidas e famílias marcadas para sempre. Precisamos aprender a ouvir antes que alguém desista de falar. Quantas vezes perguntamos "Como vai você?" sem realmente desejar conhecer a resposta? Quantas vezes alguém tentou falar de sua dor e recebeu uma comparação ou um "isso vai passar"? Somos, excelentes em oratória, mas precisamos desenvolver aquilo que podemos chamar de **"escutatória"**. Escutar é estar presente, acolher sem julgamento e perceber aquilo que não é dito. Como ensina a reflexão: **"O silêncio que entende é acolhedor e abraça ternamente, só com um olhar."** Em *Memórias de um Suicida*, de Yvonne do Amaral Pereira, o suicídio não representa o fim da existência, mas uma interrupção dolorosa da experiência corporal, trazendo consequências para o espírito e exigindo recuperação e amparo. A obra apresenta o sofrimento daqueles que chegam ao mundo espiritual carregando as consequências de uma decisão extrema, mas também mostra a possibilidade de socorro, recuperação e aprendizado, por meio do amparo espiritual, da fluidoterapia, dos passes e da orientação dos benfeitores.

O CHAMADO

Se, no plano espiritual, existem equipes dedicadas ao socorro daqueles que sofrem, o que estamos fazendo nós, enquanto encarnados? **Quem está socorrendo aqueles que sofrem ao nosso lado?** Os Samaritanos, na narrativa espiritual, podem ser compreendidos como um convite: **não precisamos esperar que alguém atravesse sozinho o vale do sofrimento para, então, oferecer ajuda.**

COLÔNIA CORRECIONAL DOS ENCARNADOS

Há "vales" que não conseguimos enxergar. Eles podem estar dentro de casa, em sala de aula, no trabalho, no silêncio de um adolescente, no afastamento de um amigo ou naquela pessoa que já não encontra sentido em continuar. A espiritualidade oferece consolo, esperança e sentido à existência, segundo a compreensão espírita. Mas isso não diminui nossa responsabilidade uns pelos outros. Ao contrário: deve nos tornar mais atentos. Podemos ser, aqui na Terra, instrumentos desse auxílio.

Oferecer presença, escuta, amizade, acolhimento, apoio familiar, acompanhamento psicológico, atendimento médico e encaminhamento aos serviços especializados, quando necessário. **Não basta dizer** "Tenha fé". **É preciso sentar ao lado.** Não basta dizer "Seja forte". **É preciso permitir que a pessoa não seja forte por alguns instantes.** Não basta dizer "Pense positivo". **É preciso reconhecer que aquela dor existe.** A escuta acolhedora não substitui tratamento. A espiritualidade não substitui os cuidados de saúde. A amizade não substitui o acompanhamento profissional. **Tudo pode caminhar junto em favor da vida.** Uma rede de proteção pode começar com um olhar, uma pergunta sincera, uma presença. É tempo de valorizar o que temos de mais precioso: **A VIDA. Enquanto ela ainda caminha ao nosso lado.**

Elisabeth Barros



FALA DEOLINDO



Quem, afinal, já estudou bem a Doutrina e já fez reflexões profundas não tem preocupações com o que teria ou poderia ter sido noutras existências, mas procura esclarecer-se na vida presente, preparando um futuro melhor a fim de evitar, certamente, uma experiência reencarnatória mais difícil ou penosa. Cada qual, em sua intimidade, ao observar as circunstâncias de sua vida, e se já tem noções claras acerca da reencarnação, mais ou menos calcula que tipo de vida tiveram no passado.

Deolindo Amorim- Uma nova era

OS ESPÍRITOS FALAM...

Ó amor-próprio estúpido, tola vaidade e louco orgulho, quando, pois, sereis substituídos pela caridade cristã, pelo amor ao próximo, e pela humildade de que o Cristo deu o exemplo e o preceito? Só então desaparecerão esses preconceitos monstruosos que governam ainda os homens, e que as leis são impotentes para reprimir, porque não basta interditar o mal e prescrever o bem, é preciso que o princípio do bem e o horror ao mal estejam no coração do homem.

(UM ESPÍRITO PROTETOR, Bordeaux, 1861).E S E









ESDE T.15

Nova turma iniciada!

04 de agosto • Terça-feira

Aprender juntos é crescer, compartilhar é *transformar.*


Nossa nova turma!


Apresentação e integração


Coordenadores do ESDE


Lanche de confraternização

Na terça-feira (04/08), iniciamos a T.15 do ESDE, nossa primeira turma no período da tarde.
Um encontro de **acolhimento, troca e aprendizado**, finalizado com um momento fraterno de **convivência.**

Sejam bem-vindos!

Terças-feiras • 15h30

Casa da Cultura Espírita Deolindo Amorim

Confraternização

DIRETORIA EXECUTIVA

CCEDA

Unidos por propósitos, fortalecidos pelo trabalho, guiados pelo bem.



HARMONIA, RESPEITO E DEDICAÇÃO
fazem a diferença todos os dias.

14 DE AGOSTO

JUNTOS, SEGUIMOS
CONSTRUINDO O FUTURO

Retorno das *atividades*

do Núcleo Tio Otto!



Café com conversa

Um reencontro cheio de **alegria, acolhimento** e **bons bate-papos** para fortalecer laços e seguir juntos na caminhada do bem.



Núcleo Tio Otto
terça-feira

A união que nos move, o amor que nos transforma!

Evangelho *no Lar*

Momentos de **luz, acolhimento** e **reflexão** que fortalecem os laços e renovam o espírito.





23/08

Gratidão a todos que participam e tornam esses encontros tão *especiais!*

"Onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, ali estou eu no meio deles."
Jesus – Mateus 18:20

Casa da Cultura Espírita **Deolindo Amorim**

---

carinho para os *nossos bebês...*

- Na nossa Casa Espírita, mãos que tecem amor transformam tecido em acolhimento.

Enxovais feitos com *Amor* e *Dedicação*

LABORTERAPIA
Todas as quintas-feiras das 14h às 16h

Cada peça é feita para **envolver** e **proteger** quem está chegando!



Laborterapia *Venha participar!*



PALESTRA PÚBLICA

PRESENCIAL E GRAVADA

PALESTRAS PÚBLICAS DE SÁBADO
GRAVADAS E PUBLICADAS NO YOUTUBE UMA SEMANA DEPOIS.

Conhecimento que ilumina e transforma vidas.

NOSSOS HORÁRIOS

- **2ª FEIRA • 10h** SÓ PRESENCIAL
- **4ª FEIRA • 15h** SÓ PRESENCIAL
- **4ª FEIRA • 20h** SÓ PRESENCIAL
- **5ª FEIRA • 16h** SÓ PRESENCIAL
- **SÁBADO • 19h** PRESENCIAL

Rua Dra. Inês Joaquina (antiga R. Guareí), nº 71
Alto, Teresópolis, RJ

Casa da Cultura Espírita Deolindo Amorim

CANTINA ESPECIAL

Yakissoba

MUITO MAIS QUE UMA REFEIÇÃO,
UM GESTO DE AMOR E FRATERNIDADE!

Gratidão!

A todos que participaram, colaboraram e fizeram deste dia um sucesso!



128
PORÇÕES
PREPARADAS
COM DEDICAÇÃO
E CARINHO!











Toda a arrecadação será revertida para as obras do nosso Núcleo Tio Otto.

Gratidão que se transforma em construção!



Nosso sincero agradecimento a cada voluntário, organizador e a cada pessoa que prestigiou e colaborou com mais este momento especial.

Muito Obrigado!

• ACONTECEU NA CCEDA •

CURSO DE PASSE

Estudo, prática e bem servir com amor.

22/08
2026
Curso de Passe
15h às 18h



Um dia de aprendizado, convivência fraterna e **renovação do compromisso** com o próximo.

NO DIA 22 DE AGOSTO, realizamos mais um **Curso de Passe na CCEDA,** proporcionando aos participantes importantes esclarecimentos sobre essa prática tão valiosa no contexto da Doutrina Espírita.

Foi um momento de estudo, vivência e troca de experiências, sempre em sintonia com os ensinamentos de Jesus e com o propósito de levar alívio, paz e esperança ao nosso próximo.











> *O passe é o instrumento da caridade, porque é a caridade a ação que o move.*
>
> **Emmanuel**
> (Chico Xavier)

Gratidão a todos que participaram e colaboraram para que este dia fosse de **luz, aprendizado e serviço cristão!**

Equipe CCEDA

42 ANOS
de uma história
que continua

ACOLHER • ENSINAR • TRANSFORMAR

Uma noite especial
para celebrar o passado,
agradecer o presente e
renovar nosso compromisso
com o futuro.





























Que venham muitos
outros capítulos desta história
de **amor, serviço e esperança.**



ATIVIDADES CCEDA

Horário	SEGUNDA-FEIRA	Responsável
10h	◊ Reunião Pública – Pérolas da Codificação (Palestra e Passe)	Luiz Albano
14h	Reunião de Estudos e Passes Auta de Souza	Maria Clara
17h	Círculo de Estudos Espíritas Léon Denis	Cleide Quaglio
Horário	**TERÇA-FEIRA**	**Responsável**
09h	Núcleo Tio Otto de Assistência e Promoção Social	Christiane Guedes
15h	Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE)	Edison Wilson
Horário	**QUARTA-FEIRA**	**Responsável**
15h	◊ Reunião Pública – Palavras do Codificador (Palestra Interativa e Passe)	Cleide Quaglio
20h	◊ Reunião Pública (Palestra e Passe)	Edison Wilson
Horário	**QUINTA-FEIRA**	**Responsável**
09h	Estudo do Livro a caminho da luz (Virtual)	Luiz Albano
14h	Laborterapia	Suzana Pedrosa
16h	◊ Reunião Pública Interativa (Palestra e Passe)	Nininha
Horário	**SEXTA-FEIRA**	**Responsável**
10h	Estudo dos Livros de André Luiz	Luiz Albano
20h	Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE)	Edison Wilson
Horário	**SÁBADO**	**Responsável**
09h	Núcleo Tio Otto de Assistência e Promoção Social	Valter Rodrigues
10h	Evangelização Infantil e Encontro de Pais	Andrea Bastos
18h30	Evangelização da Mocidade	Pethulia Breves
19h	◊ Reunião Pública (Palestra e Passe)	Mauro Pumar

Aniversariantes

01 Angela Maria Neves
02 Edlene da Rosa Azevedo
02 Wagner Menezes de Magalhães
04 Norma Baptista dos Santos
05 Dilma de Brito Rosa
05 Márcia Carvalho Lovaglio
06 Leonardo Bittencourt Medeiros
19 Flávia da Cruz Brandão Font
21 Carlos Eli de Oliveira Sanches
25 André Lu8s Amorim Silva Filho
27 Maria Inês Mercier de Macedo
29 Carla dos Santos Campos Figueiredo

PROGRAMAÇÃO DAS REUNIÕES PÚBLICAS

REUNIÕES PÚBLICAS – QUARTAS-FEIRAS (20h)

Dia	Tema	Palestrante
2	E S E Cap.28, itens 42 a 45: Prece por alguém que esteja em aflição. Prece por um benefício concedido a outrem	Marcelo Pellegrino
9	L E questões 611 a 613 : Metempsicose	Edison Wilson
16	E S E Cap.28, itens 46 a 52: Prece pelos nossos inimigos e pelo bem concedido a eles. Prece pelos inimigos do Espiritismo	Cleide Quaglio
23	L E questões 614 a 620 : Caracteres e conhecimento da Lei Natural	Heleonora Belmino
30	TEMA LIVRE	Orador Convidado

REUNIÕES PÚBLICAS – QUINTAS-FEIRAS (16h)

Dia	Tema	Palestrante
3	Valorização da Vida	Tânia Corrêa
10	Necessidade da encarnação - ESE	Carlos Alberto
17	Simpatias e antipatias terrenas - LE	Alexandre Abel
24	O tempo de cada um!	Carla Campos

REUNIÕES PÚBLICAS – SÁBADOS (19h)

Dia	Tema	Palestrante
5	O processo de individuação na ótica de Joanna de Angelis	Victor Santos
12	"Ansiedade e Afeto na Era Digital: A Busca Espírita pela Paz Interior"	Jean Rodrigues
19	Reencarnação: aspectos científicos, teológicos e filosóficos.	Leonardo Vizeu
26	A depressão e a saudade de Jesus	Eduardo Ferreira

ESDE – TURMA 14 - SEXTAS-FEIRAS – 20h

Dia	Conteúdo
4	Rot 02 - Flagelos Destruidores
11	Rot 03 - Instinto e inteligência
18	Rot 04 - O necessário e o supérfluo
25	Rot 05 - Valorização e conservação da vida

ESDE – TURMA 15 - TERÇAS-FEIRAS – 15h

Tomo I -Módulo II

Dia	Conteúdo
1	Rot.02 - Fenômenos mediúnicos que antecederam a codificação-Hydesville e mesas girantes
8	Rot 03 Allan Kardec: o professor e o codificador
15	Rot 04 - Metodologia e critérios utilizados na Codificação
22	Rot 05 - Obras básicas
29	Rot 06 - Expoentes do espiritismo nascente